

## CAMMINANDO O CIASPOLANDO IN ABRUZZO – WEEKEND

### PROGRAMMA

#### **Primo giorno - Roccaraso**

**Descrizione :** Arrivo individuale a Roccaraso. Roccaraso è la porta dell'altopiano delle Cinque Miglia per chi arriva dalla Campania e dal Molise, ed è situato a 1236 m. di altitudine, tra il Parco Nazionale dell'Abruzzo ed il Parco della Majella. Incontro con la guida, illustrazione del programma. Passeggiata nel borgo montano. Soggiorno e cena.

#### **Secondo giorno - Escursione al cospetto del Monte Greco**

**Descrizione :** Ci muoveremo con un transfer fino alla salita in funivia che ci potrà all'attacco del sentiero (10'). Un grande, lungo e fantastico anello tra i vasti pianori e le grandi cime del più alto sottogruppo montuoso dei monti Marsicani. Magnifici i vastissimi panorami sull'Appennino centrale e sui vasti e brulli pianori che si distendono a sud della vetta del Greco. Escursione che permette di affacciarsi sul cuore del Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise. Civitella Alfedena e la Valle di Rose (dove è facilissimo incontrare i Camosci) sono lì di fronte a noi. La montagna appartenente ai Monti del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio, Molise, ci sorprenderà per la bellezza dei paesaggi. Il Rientro verso il Rifugio ci permetterà una sosta. Rientro, soggiorno e cena.

**Dislivello :** 500

**Tempo di percorrenza :** 6 h

#### **Terzo giorno: Escursione sul Monte Rotella**

**Descrizione :** Ecco uno degli itinerari più belli per gli appassionati delle ciaspole. Fra le ciaspolate più belle d'Abruzzo, nel gruppo della Majella, sicuramente va annoverata anche la traversata del Monte Rotella, una escursione in ambiente solitario, con un breve tratto ripido. Una magnifica escursione invernale e tra i più panoramici dell'intero Appennino. La dorsale del Monte Rotella è la catena più meridionale del Parco Nazionale della Majella. È composta da una cresta montuosa molto lunga con andamento da nord ovest a sud est, che origina dalla piana di Sulmona e termina con il Monte Calvario che si affaccia su Rivisondoli. D'inverno si è soliti percorrere, specialmente con gli scio ciaspole, il tratto che dalla base degli impianti di Pescocostanzo conduce alla cima del Monte Rotella per poi ridiscendere con una bella sciata o ciaspolata, direttamente sul paese di Rocca Pia. Rientro e partenza verso le rispettive destinazioni.

**Dislivello :** 700

**AleSte** di Barbacci Stefano & C. s.n.c.

Viale Stelluti Scala, 137 – 60044 Fabriano (AN) - Tel & Fax +39 0732 / 3164 – Fax +39 0732 / 843115

[info@alestetour.it](mailto:info@alestetour.it) – [www.alestetour.it](http://www.alestetour.it)

C.F. e P.I. 02378850420 – Registro imprese Ancona T 162844854 – CCIAA di Ancona REA n. 182771

Polizza R.C. Europ Assistance n. 9152150



**Tempo di percorrenza : 6 h**

**AleSte** di Barbacci Stefano & C. s.n.c.  
Viale Stelluti Scala, 137 – 60044 Fabriano (AN) - Tel & Fax +39 0732 / 3164 – Fax +39 0732 / 843115  
[info@alestetour.it](mailto:info@alestetour.it) – [www.alestetour.it](http://www.alestetour.it)  
C.F. e P.I. 02378850420 – Registro imprese Ancona T 162844854 – CCIAA di Ancona REA n. 182771  
Polizza R.C. Europ Assistance n. 9152150