

CAMMINANDO O CIASPOLANDO IN ABRUZZO - 6 GIORNI/5 NOTTI

PROGRAMMA

Primo giorno - Roccaraso

Descrizione : Arrivo individuale a Roccaraso. Roccaraso è la porta dell'altopiano delle Cinque Miglia per chi arriva dalla Campania e dal Molise, ed è situato a 1236 m. di altitudine, tra il Parco Nazionale dell'Abruzzo ed il Parco della Majella. Incontro con la guida, illustrazione del programma. Passeggiata nel borgo montano. Soggiorno e cena.

Secondo giorno - Escursione al cospetto del Monte Greco

Descrizione : Ci muoveremo con un transfer fino alla salita in funivia che ci potrà all'attacco del sentiero (10'). Un grande, lungo e fantastico anello tra i vasti pianori e le grandi cime del più alto sottogruppo montuoso dei monti Marsicani. Magnifici i vastissimi panorami sull'Appennino centrale e sui vasti e brulli pianori che si distendono a sud della vetta del Greco. Escursione che permette di affacciarsi sul cuore del Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise. Civitella Alfedena e la Valle di Rose (dove è facilissimo incontrare i Camosci) sono lì di fronte a noi. La montagna appartenente ai Monti del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio, Molise, ci sorprenderà per la bellezza dei paesaggi. Il Rientro verso il Rifugio ci permetterà una sosta. Rientro, soggiorno e cena.

Dislivello : 500

Tempo di percorrenza : 6 h

Terzo giorno: Escursione sul Monte Rotella

Descrizione : Ecco uno degli itinerari più belli per gli appassionati delle ciaspole. Fra le ciaspolate più belle d'Abruzzo, nel gruppo della Majella, sicuramente va annoverata anche la traversata del Monte Rotella, una escursione in ambiente solitario, con un breve tratto ripido. Una magnifica escursione invernale e tra i più panoramici dell'intero Appennino. La dorsale del Monte Rotella è la catena più meridionale del Parco Nazionale della Majella. È composta da una cresta montuosa molto lunga con andamento da nord ovest a sud est, che origina dalla piana di Sulmona e termina con il Monte Calvario che si affaccia su Rivisondoli. D'inverno si è soliti percorrere, specialmente con gli scio ciaspole, il tratto che dalla base degli impianti di Pescocostanzo conduce alla cima del Monte Rotella per poi ridiscendere con una bella sciata o ciaspolata, direttamente sul paese di Rocca Pia. Rientro, soggiorno e cena

Dislivello : 700

Tempo di percorrenza : 6 h

AleSte di Barbacci Stefano & C. s.n.c.

Viale Stelluti Scala, 137 - 60044 Fabriano (AN) - Tel & Fax +39 0732 / 3164 - Fax +39 0732 / 843115

info@alestetour.it - www.alestetour.it

C.F. e P.I. 02378850420 - Registro imprese Ancona T 162844854 - CCIAA di Ancona REA n. 182771

Polizza R.C. Europ Assistance n. 9152150

Quarto giorno: Escursione al Bosco di Sant'Antonio

Descrizione : Il Bosco di Sant'Antonio è situato a Pescocostanzo, ai piedi della Majella, ed è da sempre sinonimo di paesaggi fiabeschi, considerato in età classica un lucus, cioè una foresta sacra dedicata a Giove, nel medioevo fu consacrato a Sant'Antonio. Il sentiero permette a tutti di godere della bellezza di un bosco pluricentenario, caratterizzato dalla presenza di alberi colossali, veri e propri monumenti naturali. Oltre al Faggio, vi crescono esemplari di Acero, Quercia, Pero selvatico, Tasso, Agrifoglio, Cerro e il raro Pero cordato e vi abitano specie animali pregiate come il Picchio dal dorso bianco, il Picchio dalmatino, la Balia dal collare, il Lupo, l'Orso e il Gatto selvatico. Soggiorno e cena.

Dislivello : 450

Tempo di percorrenza : 4 h

Quinto giorno: Escursione verso il Lago Pantaniello

Descrizione : Vieni a vivere una splendida giornata nei Parchi d'Abruzzo, partecipando all'escursione nella riserva del Lago Pantaniello, camminando rilassati a zonzo tra morbidi saliscendi e valloni serpeggianti... fino a scendere sulle sponde del Lago Pantaniello. Totalmente innevato nella stagione invernale con i riflessi azzurri del cielo che si specchiano nelle sue acque e con il Monte Greco e la Serra di Rocca Chiarano a fare da cornice rocciosa al solitario deserto imbiancato, ci faremo cullare dalle braccia materne della natura... nel silenzio ovattato della montagna innevata, rotto solo dal suono delle ciaspole sulla neve. Soggiorno e cena.

Dislivello : 700

Tempo di percorrenza : 6 h

Sesto giorno: Partenza

Descrizione : Fine dei servizi e rientro verso le proprie destinazioni.

AleSte di Barbacci Stefano & C. s.n.c.

Viale Stelluti Scala, 137 – 60044 Fabriano (AN) - Tel & Fax +39 0732 / 3164 – Fax +39 0732 / 843115

info@alestetour.it – www.alestetour.it

C.F. e P.I. 02378850420 – Registro imprese Ancona T 162844854 – CCIAA di Ancona REA n. 182771

Polizza R.C. Europ Assistance n. 9152150